

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 УЧ. Г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
5–6 КЛАСС

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме № 1-11 с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответа: «а», «б», «в» или «г».



Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №12-14, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответа.

III. Задание № 15 на соответствие. При выполнении этого задания необходимо установить соответствие между спортсменами-олимпийцами и видами спорта, в которых они прославились.

Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки, орфографические ошибки в ответах оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а. объявляли героем;
- б. секли лавровым венком;
- в. признавали победителем,
- г. изгоняли со стадиона.

2. Термин «Олимпиада» означает:

- а. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- б. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в. четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- г. синоним Олимпийских игр.

3. Физическое упражнение – это:

- а. один из методов физического воспитания;
- б. одно из вспомогательных средств физической культуры направленное на решение конкретной задачи;
- в. основное средство физической культуры, способствующее решению задач физического воспитания;
- г. антропометрические характеристики человека.

4. После какой команды принимается основная стойка?

- а. «равняйся!»
- б. «смирно!»
- в. «вольно!»
- г. «на старт!»

5. С помощью какого теста НЕ определяется физическое качество «выносливость?»

- а. 6-ти минутный бег;
- б. бег на 100 метров;
- в. лыжная гонка на 3 километра;
- г. плавание 800 метров.

6. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а. подбородок выше уровня перекладины;
- б. угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в. глаза находятся на уровне перекладины;
- г. при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

7. Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

- а. 2–3 минуты;
- б. 10–15 минут;
- в. 30–40 минут;
- г. 1–1,5 часа.

8. Режим дня это ...

- а. выполнение поручений учителя;
- б. подготовка домашних заданий;
- в. распределение основных дел в течение всего дня;
- г. завтрак, обед и ужин каждый день в одно и то же время.

9. Что необходимо в первую очередь делать при ушибе?

- а. намазать ушибленное место мазью;
- б. намазать ушибленное место йодом;
- в. перевязать ушибленное место бинтом;
- г. положить холодный компресс.

10. Какой частью тела футболист НЕ может останавливать мяч во время игры?

- а. головой;
- б. ногой;
- в. рукой;
- г. туловищем.

11. Каковы нормальные показатели пульса здорового взрослого нетренированного человека в покое?

- а. 60-80;
- б. 70-90;
- в. 75-85;
- г. 50-70.

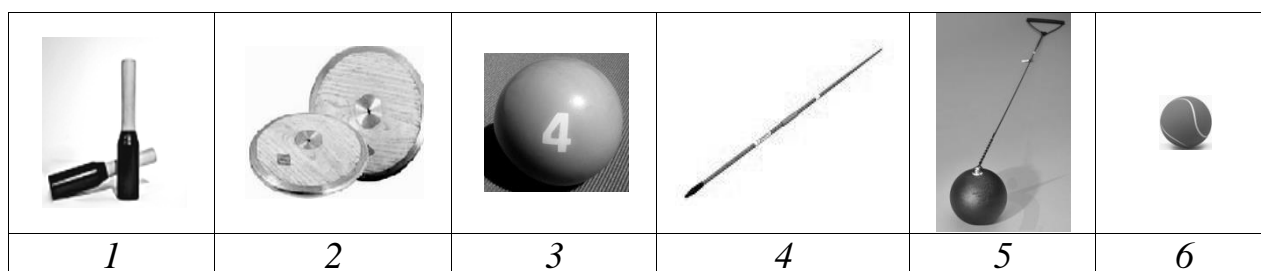
Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

12. Физическое качество, характеризующееся способностью противостоять утомлению, называется...

13. Вид спорта, характеризующийся состязаниями в ходьбе, беге, прыжках и метаниях называется...

14. Напишите в бланке ответов названия снарядов для метания (толкания), указанных на рисунке



Задание «на соответствие»

15. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены-олимпийцы.

1	Александр Карелин	А	современное пятиборье
2	Владимир Куц	Б	лыжные гонки
3	Елена Вяльбе	В	конькобежный спорт
4	Владимир Сальников	Г	классическая (греко-римская борьба)
5	Алия Мустафина	Д	плавание
6	Лидия Скобликова	Е	фехтование
7	Александр Лесун	Ж	легкая атлетика
8	Павел Колобков	З	спортивная гимнастика
9	Юлия Чепалова	И	санный спорт

Вы выполнили задание.

Поздравляем!